

THE DOS AND DON'T AT GURKHA SELECTION INTERVIEW

Do

1. ALWAYS be honest. The British Army takes honesty very seriously. If we think you are lying we will not allow you to join.
2. Use your own Answers. If we ask you a question, take your time and use your own life experience. Do not give an answer someone has told you to say. It does not work and is the biggest reason for people failing at Regional Selection.
3. Practice Interviewing. Ask a friend or relative to ask you questions. Practice answering in English and Nepali.
4. BE YOURSELF. We want to know about you.
5. Look at the person who you are talking to. Make eye contact.
6. Be confident
7. Research the Brigade of Gurkhas and the British Army. You would never go to any job interview without doing some research. This is no different. Here are some links to help you

<http://www.gurkhabde.com/> This provides information on the Brigade of Gurkhas, our history and current events going on.

<https://www.army.mod.uk/> This is the British Army Website and will give you a broader view of what the British Army is doing around the world and the opportunities which exist.

https://en.wikipedia.org/wiki/British_Army This is the wikipedia page which gives the history of the British Army. You can research this if you have time and interest in our history.

DON'T

1. Don't be Chalak. We will spot it and you will not get in.
2. Don't be nervous. We want to see you at your best. We are not expecting perfection. We just want to see the real you
3. Don't believe that you can buy your way through. You cannot. We will assess you and everyone else fairly. Do not waste your money. It will not help.
4. Don't copy answers from anyone else.
5. Answer only the question being asked. Do not get distracted and waste your interview time.

इंटरव्यूमा गर्न हुने तथा नहुने कुराहरु

गर्न हुने

- १ संधै इमान्दारी हुनु। ब्रिटिश आर्मीले इमान्दारितालाई गम्भीरता पूर्वक लिदछ। यदि तिमिले झुट बोलेको पत्ता लागेमा कुनै हालतमा पनि भर्तिको लागि छानीने छैनौ।
- २ आफ्नै उत्तर दिनु। प्रश्नको उत्तर दिदा आफ्नो जीवनसंग आधारित हुनु पर्छ। आर्कांले सिकाएको उत्तर नदिनु। रिजनल सेलेक्शनमा असफल हुने मुख्य कारण येही हो।
- ३ इंटरव्यूको अभ्याश गर्नु। इंटरव्यूको प्रश्न सोध्नको लागि साथि तथा नातेदारहरुको सहयोग लिनु। इंटरव्यूकोको उत्तर अंग्रजी अनि नेपालीमा अभ्याश गर्नु।
- ४ तिमि जो हौ, तिमिनै हौ। हामिले तिम्रो बारेमा जान्न चाहन्छौं।
- ५ बोल्दा, इंटरव्यू लिने मान्छेलाई हेर्नु तथा आँखा-आँखाको सम्पर्क हुनु पर्छ।
- ६ इंटरव्यूमा ढुक्क हुनु अथवा आत्मविश्वास देखाउनु।
- ७ बृगेडअफ गोर्खाज तथा ब्रिटिश आर्मीको बारेमा अनुसन्धान गर्नु। कुनै अनुसन्धान बिना कुनै काम को इंटरव्यूमा कदापि जाने छैनौ। यो इंटरव्यू पनि कुनै फरक छैन। निम्न लिखित लिंकहरुले तिमिलाई मद्दत गर्ने छः

<http://www.gurkhabrigade.com> - एस लिंकमा बृगेड अफ गोर्खाजको इतिहास र वर्तमान क्रियाकलापहरु को बारेमा जानकारी मिल्ने छ।

<http://www.army.mod.uk> - यो ब्रिटिश आर्मीको वेबसाइट हो जसमा ब्रिटिश आर्मीको बारेमा बिस्तृत जानकारी अनि अवसरहरुको बारेमा उल्लेख गरिएको छ।

https://en.wikipedia.org/wiki/British_Army - एस लिंकमा ब्रिटिश आर्मीको इतिहासकोबारेमा उल्लेख गरिएको छ, यदि तिमि संग समय अनि इतिहासमा रुचि छ भने।

गर्न नहुने

- १ चलाक बन्ने कोशिस नगर्नु। हामीले थाहा पाउने छौं अनि तिमि छनोट हुने छैनौ।
- २ नडराउनु अनि नआत्तिनु। हामीले तिमिबाट हुन सक्ने उत्कृस्ट उत्तर चाहन्छौं। हामीले तिमिमा निपुर्णता को आशा राख्दैनौ। हामिले तिम्रो वास्तविकता जान्न चाहन्छौं।
- ३ यो कहिले पनि नसोचनु कि तिमिले तिम्रो लछ्यलाई पैसाले किन्न सक्छौ। हामीले सबैलाई निस्पछ तरिकाले जांच गर्नेछौ। पैसा खर्च नगर्नु (दलाल संग जोगिनु)। पैसा दिएर सफल हुने छैनौ।
- ४ आर्कांले दिएको उत्तरलाई नक्कल गर्ने कोशिस नगर्नु।
- ५ सोधेको प्रश्नको उत्तर मात्र दिनु। अन्त ध्यान आकर्षण नगर्नु तथा इंटरव्यूको समय खर्च नगर्नु।